

Feladó: Zsuzsa Csellár <csellar.zs@gmail.com>
Küldve: kedd 2024. május 14 15:55
Címzett: jegyzo@telki.hu
Tárgy: beszámoló

Kedves Mónika!

Alábbiakban küldöm néhány gondolatom a gyermek háziorvosi praxissal kapcsolatosan.

Telki község Önkormányzata biztosítja a gyermek háziorvosi praxis működését. A gyerek praxis létszáma 862 a mai állapot szerint. A korábbi orvos hiány miatti elvándorlás már nem észlelhető, az újszülöttek és a beköltözők is a praxisba jelentkeznek.

A rendelő épülete, kubatúrája megfelel az európai szabvány szerinti követelményeknek. A berendezési tárgyak, orvosi eszközök is biztosítottak, a rendelő műszerezettség teljesen megfelel a NNK által kiadott és szabályozott minimum feltétel rendszernek. A váróban világos, elérhető, jól láthatóak a betegekhez szükséges információk. A rendelő környezetében a dohányzás csak a kijelölt helyen történhet, az egyébként gondozott, tiszta szervezeti egységtől távol.

A betegellátás rendje a jól bevált időpontos érkezésre történik, ezzel elég időt hagyva egy-egy beteg vizsgálatára, de természetesen a nem bejelentkezett, illetve az akut eseteket is ellátjuk. Információnk szerint a jelenlegi rendszerrel és az ellátással elégedettek a lakosok, ehhez nagyban hozzájárul a gyermekeket, szülőket is jól ismerő, régóta itt dolgozó asszisztensnő személye, aki kellő rugalmassággal végzi a praxis adminisztrációs jelentési kötelezettségeit, illetve a rá vonatkozó szervezési és betegirányítási feladatokat. Az egészségügyi ellátást a szakmai protokollok betartásával, legjobb tudásunk szerint és a Hippocráteszi eskünkben megfogalmazottak alapján végezzük.

A praxis ellátási eseteit figyelembe véve ez évben is jelentkezett a betegségek időszakhoz kötött szezonálitása. Télen és tavasszal a felső és alsó légúti betegségek domináltak, jelenleg növekvő tendenciát mutatnak az allergiás esetek. Januárban és februárban a gyerekközösségekben tombolt a skarlát, amely komoly szövődményei miatt még most is szigorú nyomon és után követést igényel. Az influenza járvány ebben az idényben nem okozott számszerűleg durva megbetegedéseket. A vírusfertőzések jellemzően légúti, bőr és hasi panaszok megjelenésével okoztak hullámszórt eltéréseket, de nagy durva járvány nem alakult ki. A rettegett kimutatott Covid megbetegedés alig fordult elő a gyermek populációban.

A betegnyilvántartás számítógéppel történik, az adatokat digitális adathordozón tároljuk, figyelembe véve, ügyelve és betartva a hatályos adatvédelmi szabályokat, különös tekintettel a GDPR előírásaira.

A gyermekorvosi ellátáshoz hozzátartozik az egészséges tanácsadási szolgálat is, amelyen történnek a kisbabák korhoz kötött kötelező status vizsgálatai, oltások beadása, súly-hossz mérései, a csecsemők fejlődési ütemének nyomon követése, igény szerinti táplálkozási, babaápolási tanácsok adása, anyukák aggodalmainak orvoslása, problémák megbeszélése, illetve a prevenció irányába is munkálkodunk. A védőnői hálózattal nagyon jó kapcsolat alakult ki, ami a jó és korrekt kollegiális munkakapcsolaton alapul, aminek egyik eredménye, hogy a praxisban kiemelkedő eltérést mutató oltási elmaradás nincs, sőt nagyrészt a szülők kérik a választható oltásokat is. Tudomásom szerint oltás tagadó család sem tartozik a praxisához.

Nagy hangsúlyt fektetünk a primer prevencióra, ez minden gyermekgyógyász alapvető kötelessége a gyógyító munka mellett. Preferálnunk kell az egészséges életmód alappilléreit minél szélesebb körben, hiszen az immunrendszer későbbi kialakulását nagyon sok tényező határozza meg, terápiás eljárásaink, szokásaink pedig befolyásolják azt. Részünkről ezért is, nagyon megfontolt, szakmailag jól átgondolt lépések alkalmazása szükséges a gyógyító tevékenységünkben.

Fontos feladatunk a minőségi betegellátás színvonalának megőrzése és annak fejlesztése. Ennek egyik fő feltétele, egy az egészségügyi szolgáltatóknál dolgozók megfelelő körülmények között tudják ellátni szakmai feladataikat, mindennapi tevékenységük során ne kelljen olyan objektív akadályokkal megküzdeniük, melyek elhárítása túlhalad az egyéni kompetenciákon. Ebben maximálisan partner az Önkormányzat. A jól kialakított komfortos munkakörülmények kihatással vannak a munkahelyi légkörre, a pozitív életszemlélet, a testi-lelki harmónia erősíti az odafigyelést mélyíti a beteg-orvos bizalmi viszonyt, ezek együttesen pedig hatásosság növelő tényezőként is szerepelnek.

Összességében elmondható, hogy a község gyermekeinek egészségügyi állapota kiemelten jó. Az itteni (rövid) praktizálásom alatt durva járványos megbetegedés nem fordult elő, a munkánk alapjául szolgáló orvos-beteg bizalmi viszonyt sikerül jól kialakítani. A szülők egészségtudatos gondolkodása, az itt található sportolási lehetőségek , a kialakult mozgáskultúra nagyban hozzájárul az egészséges életmód és a későbbi egészségnyereség mérhető paramétereikhez. Az Önkormányzattal együtt a lehetőségek figyelembevételével igyekszünk mindent megtenni az egészségügyi ellátás egyenlő esély szerinti hozzáférésehez és a betegek, szülők megelégedettségéhez..

Üdvözlettel: Csellár Zsuzsanna

Feladó: Hank Zsuzsanna <hankzsuzsa@hotmail.hu>
Küldve: kedd 2024. május 14 23:10
Címzett: jegyzo@telki.hu
Tárgy: Re: Egészségügyi beszámoló
Melléletek: IMG_20240514_225442.jpg

Kedves Móni!

A mostanáig szerzett, fontosabb tapasztalatokat gyűjtöttem össze röviden:

- decemberben a COVID hullám zajlott,
- januártól március közepéig az influenza tombolt, szülők otthoni tesztekkel több esetben igazolták az influenza A/B diagnózist
- az influenzával párhuzamosan szokatlanul erős RSV járvány is zajlott, főleg a 3 év alattiaknál alakultak ki súlyosabb légúti tünetek, de nagyobbak, szülők is köhögtek hosszan
- a korábbi évekhez képest sokkal több volt a Streptococcus torokgyulladás/skarlát, ennek igazolásához és a 10 napos antibiotikum kezelés szükségességének megállapításához sok esetben nagy segítséget jelentett az Önkormányzat által biztosított Streptococcus gyorseszteszt, továbbra is megköszönjük, ha a jövőben is kaphatunk Strep A gyorsesztesztet.
- - 1-2 hónapja a leprehimlős esetek halmozódását észleljük, nem csak Telkiben, a kiütéses stádiumban már nem fertőző
 - a saját praxisom gyakorlatától eltérően Telkiben a csecsemőket később oltották a súlyos idegrendszeri maradványtüneteket okozó, nem ritkán fatális kimenetelű Meningococcus baktériumok ellen, ezeket a választható oltásokat jóval kevesebb szülő kéri, mint Budapesten, azonban a védőnőkkel együttműködve igyekszünk a szülőket tájékoztatni és a nemzetközi és hazai ajánlásoknak megfelelően, már 2-3 hónapos kortól beadni az első oltásokat
 - a szakellátások közül a szemészeti ellátás nem mondható elérhetőnek, mivel az egyetemi klinikára, ahova Telki újabban tartozik, nagyjából lehetetlen időpontot kapni a betegeknek, a Budai Gyerekkórházból elküldik a betegeket a területi illetékesség hiánya miatt. A többi gyakrabban igénybe vett szakellátás (ortopédia, gasztroenterológia, neurológia, bőrgyógyászat) belátható időn belül elérhető.
- Főleg a 0-4 éves korosztályból sok beteg elszívárgott, idén 11 újszülött érkezett a praxisba, többségük az utóbbi hetekben, bizakodunk a további pozitív tendenciában. Mellékeltem egy korcsoportos megoszlást a praxisról.

Üdvözlettel:
Hank Zsuzsa

•

